






## Caveman's World

### Arcade

-  **Conny**  
2 Spiele
-  **Jennifer**  
2 Spiele
-  **joerg56**  
2 Spiele
-  **caveman**  
2 Spiele
-  **Moeppschen**  
1 Spiele




### Benutzer Info

Benutzername:

Passwort:







Willkommen **Gast**. Bitte einloggen oder registrieren.  
Haben Sie Ihre Aktivierungs E-Mail übersehen?

### Wer ist Online

-  Gäste: 5
-  Versteckte: 0
-  Mitglieder: 0

Es sind keine Mitglieder online.

### Forumstatistik

-  Mitglieder insgesamt: 37
-  Beiträge insgesamt: 15104
-  Themen insgesamt: 3109
-  Kategorien insgesamt: 13
-  Boards insgesamt: 151
-  Am meisten online: 36

### Media-Galerie

Südsee



Ansichten: 9

Willkommen in unserem schönen Forum und viel Spaß. Hier in Caveman's World haben wir ein Forum geschaffen, in dem wir jeden herzlich willkommen heißen. Hier finden sich nette Leute zusammen, die Spaß am Spiel haben, und auch mal über andere Probleme reden möchten. Wir haben für jeden Geschmack etwas. Ob Plauderecke, Schlemmerecke, Fun-Ecke oder auch sensible Themen wie Schlaganfall Forum oder sonstige Gesundheitstipps. Wir würden uns sehr freuen auch Dich hier begrüßen zu können. Das Caveman's World Team

### Schlaganfall: Gleichstromtherapie fördert Reha | 12 Nov 10

18:18:50 von **caveman**  
Ansichten: 10 | Kommentare: 0



Boston - Die Aktivität des menschlichen Gehirns kann durch eine unterschwellige, tonische Elektrostimulation von außen beeinflusst werden. In einer kleinen randomisierten Studie in Neurology (2010; doi: 10.1212/WNL.0b013e318202013a) wurde diese sogenannte transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) jetzt zur Rehabilitation von Schlaganfall-Patienten genutzt.

Anders als die Elektrokrampftherapie der Depression, die starke, kurze Stromstöße appliziert, arbeitet die tDCS mit einem sehr schwachen, gleichmäßig fließenden Strom im Milli-Ampère-Bereich. Er wird über mehrere Elektroden gezielt auf bestimmte Regionen des Cortex gerichtet.

Dort soll er keineswegs die Tätigkeit der Neuronen manipulieren und dem Patienten sozusagen den Willen aufzwingen. Das Ziel ist vielmehr die Förderung der Plastizität. Dies kann beim Schlaganfall genutzt werden, um einige im Infarktareal verloren gegangene Leistungen auf intakte Regionen des Gehirns zu verlagern.

Bei Schlaganfallpatienten kommt es häufig zu einem Ausfall motorischer Cortexareale auf einer Hemisphäre. Die beiden Seiten des Gehirns arbeiten jedoch nicht unabhängig voneinander, berichtet Gottfried Schlaug vom Beth Israel Deaconess Medical Center in Boston.

Einhändige Bewegungen wie Schreiben oder Zähneputzen gelängen nur, wenn gleichzeitig die Gegenseite deaktiviert werde. Der Forscher entschied sich deshalb für eine bi-hemisphärische tDCS.

An der kleinen Studie beteiligten sich 20 Patienten, deren Schlaganfall wenigstens 5 Monate zurücklag. Diese trugen die Applikatoren, während sie sich einer konventionellen Beschäftigungs- oder Ergotherapie unterzogen, in der sie ihre motorischen Fähigkeiten verbessern sollten.

Dies gelang den Probanden besser, wenn die Applikatoren „unter Strom“ standen und nicht wie im Placebo-Arm abgeschaltet waren.

Schon nach fünf Trainingsstunden, verteilt auf 5 Tage, sollen sich die motorischen Fähigkeiten der Patienten unter der tDCS verbessert haben. Schlaug berichtet über signifikante Verbesserung im Upper-Extremity-Fugl-Meyer und im Wolf-Motor-Funktionstest, der auch eine Woche nach der Behandlung noch nachweisbar waren. In der funktionellen Magnetresonanztomographie war später eine verstärkte Hirnaktivität bei motorischen Übungen nachweisbar.






Auch wenn sich der klinische Nutzen in einer kleinen zu Forschungszwecken durchgeführten Studie sicherlich noch nicht abschätzen lässt, scheint die tDCS doch ein vielversprechender Ansatz in der Schlaganfall-Reha zu sein.

Quelle: aerzteblatt.de...

[Mehr lesen](#) | [Kommentar schreiben](#)

### TV - Tipp: Bitte anfassen! Meine Woche als Altenpflegerin 13.10.2010 | 12

### Top Autoren

-  **caveman**  
4817 Beiträge
-  **Conny**  
3201 Beiträge
-  **Moeppschen**  
2514 Beiträge
-  **kitty Maus**  
2238 Beiträge
-  **joerg56**  
722 Beiträge

### Neuste Beiträge

**Re: The Search for WondLa**  
von **joerg56**  
[November 12, 2010, 10:05:23 pm]





**Re: Schöne Bilder Thread** von Conny  
[November 12, 2010, 06:28:45 pm]

**Schlaganfall: Gleichstromtherapie fördert Reha** von **caveman**  
[November 12, 2010, 06:18:50 pm]

**TV - Tipp: Bitte anfassen! Meine Woche als Altenpflegerin 13.10.2010** von **caveman**  
[November 12, 2010, 06:13:22 pm]

**Wo kann man im Haushalt Geld sparen?** von **caveman**  
[November 12, 2010, 05:50:41 pm]

### Teamliste

-  **Martin Wuestenberg**  
Administrator
-  **caveman**  
Administrator
-  **Jochen**  
Administrator
-  **joerg56**  
Administrator

### Kalender



## Schnellsuche



Suche

Viertel nach Sechs -  
Reporter hautnah: Bitte anfassen!  
Meine Woche als Altenpflegerin

SWR/ Regional nur in RP

Samstag, 13.11.2010 , 18.15 Uhr

Montag, 15.11.2010, 08.30 Uhr

Infos zur Sendung: [Hier klicken](#)

...

[Mehr lesen](#) | [Kommentar schreiben](#)



## Wo kann man im Haushalt Geld sparen? | 12 Nov 10

17:50:41 von **caveman**  
Ansichten: 9 | Kommentare: 0



**Energiesparlampen eindrehen, Kochtopf früher vom Herd nehmen, Wäsche auf 50° weniger waschen, Geld sparen im Haushalt kann so einfach sein. Und wenn sie ein Haushaltsbuch führen, haben Sie Ihre Finanzen genau im Überblick.**



Geld sparen im Haushalt ist eine Frage der Gewohnheit. Denn viele Sparmaßnahmen machen sich nur auf lange Sicht in den Ausgaben bemerkbar. Der Belohnungseffekt für die Sparmühen stellt sich also frühestens nach der ersten Kostenabrechnung ein.

Mit Hilfsmitteln wie einem Haushaltsbuch können Sie genau Einnahmen und Ausgaben protokollieren. Mit kritischem Blick finden Sie die überflüssigen Geldschlucker - Sie haben sie aufgeschrieben.

Geld sparen im Haushalt: So wirds gemacht!

### 1 Haushaltsbuch

Geld sparen im Haushalt können Sie dauerhaft am effizientesten, indem Sie sich angewöhnen, Einkäufe und andere Ausgaben regelmäßig direkt nach der Ausgabe ins Haushaltsbuch einzutragen. Eine Haushaltsbuch Vorlage kann übrigens sehr hilfreich sein, um sich einen Überblick über wichtige Kategorien zu verschaffen. Anfangs vielleicht etwas mühevoll - aber dennoch nichts weiter als eine Frage der Gewohnheit.

### 2 Energieparlampen

Mit Energiesparlampen können Sie wirklich viel Geld sparen im Haushalt. Die längere Lebenszeit gleicht die höheren Anschaffungskosten aus und so sparen Sie im Vergleich zur nostalgischen Glühbirne 80 %.

### 3 Backofen

Energie sparen ist ebenso Geld sparen im Haushalt. Umluft ist energiesparender als Ober- und Unterhitze. Wenn der Ofen mehr als 45 Minuten lief, können Sie ihn außerdem zehn Minuten vor Ende ausschalten und den Ofeninhalt in der angestauten Wärme fertigbaren.

### 4 Wäschetrockner

Reinigen Sie regelmäßig das Flusensieb und schleudern Sie bei 800 Umdrehungen - vollkommen ausreichend.

### 5 Geschirrspüler

Bei wenig Schmutz das Schonprogramm einstellen!

## Kalender

November 2010

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	[13]
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Es wurden keine  
Kalenderereignisse gefunden.

## Top Foren

- Spass - Ecke**  
Themen: 43 | Beiträge: 1162
- Wimmelbilder**  
Themen: 131 | Beiträge: 1036
- Bilder - Thread**  
Themen: 14 | Beiträge: 812
- Der Wetterthread**  
Themen: 11 | Beiträge: 267
- Witze Thread**  
Themen: 4 | Beiträge: 236

## 6 Tiefkühler

Ist die Eisschicht einen Zentimeter dick geworden, gehört der Tiefkühler abgetaut. Mit Glycerin eingerieben, dauert es länger, bis sich die nächste Eisschicht bildet.

## 7 Kühlschrank

Die Lüftungsschlitze sauber halten und die Küche nie zu sehr aufheizen. Denn umso mehr Energie muss der Kühlschrank aufwenden, um das Innere kühlzuhalten.

## 8 Waschmaschine

Die Waschmaschine kann man auch nur bei 30 bis 40° laufen lassen, anstatt die Temperatur ganz aufzudrehen.

## 9 Elektroherd

Wie beim Backofen kann man Töpfe früher von der Herdplatte nehmen und in der entstandenen Wärme zu Ende kochen lassen. Mit verschlossenem Deckel erwärmt sich der Topfinhalt so viel schneller, dass man zwei Drittel der Energie einspart.

## 10 Wasserverbrauch

Mit Sparduschköpfen und Durchflussbegrenzern, die zwischen Schlauch und Armatur angebracht werden, kann man den Wasserverbrauch um bis zu 40 % reduzieren.

Quelle: Germanblog...

[Mehr lesen](#) | [Kommentar schreiben](#)

Seiten: [1] 2

 [BOOKMARK](#)    ... 116007

### Neuste Beiträge

- |  |   |
|--|---|
|  The Search for WondLa<br>[Wimmelbilder ]   | November 12, 2010, 10:05:23 pm<br><a href="#">joerg56</a> |
|  Schöne Bilder Thread<br>[Bilder - Thread ]   | November 12, 2010, 06:28:45 pm<br>Conny                   |
|  Schlaganfall: Gleichstromtherapie fördert Reha<br>[Therapie und Reha nach Schlaganfall]            | November 12, 2010, 06:18:50 pm<br><a href="#">caveman</a> |
|  TV - Tipp: Bitte anfassen! Meine Woche als<br>Altenpflegerin 13.10.2010<br>[TV Tipps - Gesundheit] | November 12, 2010, 06:13:22 pm<br><a href="#">caveman</a> |
|  Wo kann man im Haushalt Geld sparen?<br>[Business & Wirtschaft und Finanzwissen ]                  | November 12, 2010, 05:50:41 pm<br><a href="#">caveman</a> |